

MASSATGES CLÀSSICS

MASSATGE SERENITY Cos complet / 50 minuts / 98€

Un massatge relaxant que combina olis essencials de taronja, romaní i lavanda per calmar i equilibrar el nostre cos i ment. Una experiència ideal per alleujar la tensió i l'estrés i sentir-se renovat.

MASSATGE ANTIESTRÉS Cranial-facial / 25 minuts / 78€

Massatge al crani, cervical i rostre que procura una relaxació màxima. S'utilitzen moviments suaus i precisos, amb els quals tota la musculatura es relaxa, la ment es silencia i es lliberen tensions acumulades. Aquesta calma convida al benestar emocional i a l'equilibri energètic.

MASSATGE BENESTAR: Esquena, coll i espalles / 50 minuts / 106€

Un massatge de pressió ferma que es centra a alleujar la tensió i molèsties que sovint s'acumulen al cap, coll, espalles, esquena, zona lumbar i columna vertebral. Tant lliberador com relaxant, aquest massatge deixa una completa sensació de benestar.

MASSATGE DESPRÉS D'ESQUÍ: Cames i peus / 25 minuts / 83€

Un massatge ideal després d'un dia a la muntanya realitzat amb oli d'àrnica. Combina diferents tècniques de massatge a les cames i peus cansats per alliberar la tensió, produint una sensació d'alleujament i lleugeresa després de l'activitat física.

MASSATGE COMBINAT: Zona a escollir / 25 minuts / 83€

El massatge combina tècniques de manipulacions relaxants i manipulacions profundes en una zona del cos a escollir.

MASSATGE NENS/KIDS: Cos complet / 20 minuts / 59€

Massatge relaxant amb oli essencial de lavanda per tot el cos. Per a nens de 6 a 12 anys. Han d'estar acompanyats per un adult responsable present durant la realització del mateix, sense excepció.

MASSATGES AYURVÈDICS

MASSATGE ABHYANGA: Cos / 50 minuts / 129€

Massatge tradicional de l'Índia amb olis essencials temperats. Una experiència de cos (no es treballa cap ni peus) amb moviments fluïts de pressió lleugera que ajuda a equilibrar els xacres i restaurar els nivells d'energia. Aquest massatge treballa a nivell holístic per induir un estat de relaxació profunda, afavoreix la circulació, ajuda a eliminar toxines, suavitza i il·lumina la pell, alleuja l'estrés i millora el descans.

MASSATGE PADABHYANGA: Peus / 30 minuts / 83€

És un autèntic massatge hindú que treballa tècniques manuals als peus, aplicant pressions i amassaments en diferents punts reflexos estratègics que connecten amb els sistemes i òrgans del cos, amb la finalitat de millorar i recuperar el benestar general.

EL NOSTRE RITUAL

RITUAL AYURVEDA LLOP GRIS: Cos complet / 80 minuts / 173€

El Ritual Ayurveda combina tècniques ancestrals com el massatge cranial Shiro-Champi, el facial Muka, el massatge peus Padabhyanga i corporal Abhyanga. Comença assegut i finalitza en camilla. Una experiència única per al cos i els sentits, ja que aporta equilibri i claredat mental, relaxació i energia corporal.

Si us plau, informeu als nostres terapeutes de qualsevol lesió, condició física, malaltia, al·lèrgia o embaràs abans del tractament, perquè puguin personalitzar l'experiència segons les vostres necessitats i benestar.

CLASSIC MASSAGES

SERENITY MASSAGE Full body / 50 minutes / €98

A relaxing massage that combines essential oils of orange, rosemary, and lavender to calm and balance our body and mind. An ideal experience to relieve tension and stress and feel renewed.

STRESS-RELIEF MASSAGE Cranial-facial / 25 minutes / €78

Massage on the skull, neck, and face, providing maximum relaxation. Gentle and precise movements are used, allowing all muscles to relax, the mind to quiet down, and accumulated tensions to release. This calmness invites emotional well-being and energetic balance.

WELLNESS MASSAGE: Back, neck, and shoulders / 50 minutes / €106

A firm-pressure massage focused on relieving tension and discomfort commonly accumulated in the head, neck, shoulders, back, lumbar area, and spine. Both liberating and relaxing, this massage leaves a complete sense of well-being.

APRÈS-SKI MASSAGE: Legs and feet / 25 minutes / €83

An ideal massage after a day in the mountains using arnica oil. It combines different techniques for massaging tired legs and feet to release tension, providing a feeling of relief and lightness after physical activity.

COMBINED MASSAGE: Area of choice / 25 minutes / €83

The massage combines techniques of relaxing manipulations and deep manipulations in an area of the body of your choice.

CHILDREN/KIDS MASSAGE: Full body / 20 minutes / €59

Relaxing massage with lavender essential oil all over the body. For children aged 6 to 12. They must be accompanied by a responsible adult during the massage without exception.

AYURVEDIC MASSAGES

ABHYANGA MASSAGE: Body / 50 minutes / €129

Traditional Indian massage with warm essential oils. A full-body experience (excluding the head and feet) with fluid movements and light pressure that helps balance the chakras and restore energy levels. This massage works holistically to induce a state of deep relaxation, promote circulation, help eliminate toxins, soften and brighten the skin, relieve stress, and improve sleep.

PADABHYANGA MASSAGE: Feet / 30 minutes / €83

An authentic Hindu massage that works manual techniques on the feet, applying pressures and kneading on different strategic reflex points that connect with the body's systems and organs, aiming to improve and restore overall well-being.

OUR RITUAL

AYURVEDA LLOP GRIS RITUAL: Full body / 80 minutes / €173

The Ayurvedic Ritual combines ancestral techniques such as the Shiro-Champi cranial massage, the Muka facial, the Padabhyanga foot massage, and the Abhyanga body massage. It begins seated and ends on a massage table. A unique experience for the body and senses, providing balance and mental clarity, relaxation, and bodily energy.

Please inform our therapists of any injuries, physical conditions, illnesses, allergies, or pregnancy before your treatment so they can customize the experience according to your needs and well-being.

MASAJES CLÁSICOS

MASAJE SERENITY Cuerpo completo/ 50 minutos / 98€

Un masaje relajante que combina aceites esenciales de naranja, romero y lavanda que calman y equilibran nuestro cuerpo y mente. Una experiencia ideal para aliviar la tensión y el estrés y sentirse renovado.

MASAJE ANTIÉSTRES Cráneo-facial/ 25 minutos / 78€

Masaje en cráneo, cervical y rostro, que procura una relajación máxima. Se utilizan movimientos suaves y precisos, con lo que toda la musculatura se relaja, la mente se silencia y se liberan tensiones acumuladas. Esta calma invita al bienestar emocional y al equilibrio energético.

MASAJE BIENESTAR:Espalda, cuello y hombros/ 50 minutos/ 106€

Un masaje de presión firme que se enfoca en aliviar la tensión y molestias que se suelen acumular en la cabeza, el cuello, los hombros, espalda, zona lumbar y la columna vertebral. Tanto liberador como relajante, este masaje deja una completa sensación de bienestar.

MASAJE APRÉS-SKI: Piernas y pies/ 25 minutos / 83€

Un masaje ideal luego de un día en la montaña realizado con aceite de árnica. Combina diferentes técnicas del masaje en piernas y pies cansados para liberar la tensión, produciendo una sensación de alivio y ligereza después de la actividad física.

MASAJE COMBINADO: zona a escoger/ 25 minutos / 83€

El masaje combina técnicas de manipulaciones relajantes, y manipulaciones profundas en una zona del cuerpo a escoger.

MASAJE NIÑOS/KIDS: Cuerpo completo/20minutos / 59€

Masaje relájate con aceite esencial de lavanda en todo el cuerpo. Para niños de 6 a 12años. Deberán ser acompañados por un adulto a cargo presente durante la realización del mismo sin excepción.

MASAJES AYURVÉDICOS

MASAJE ABHYANGA Cuerpo / 50 minutos / 129€

Masaje tradicional de la India con aceites esenciales tibios. Una experiencia de cuerpo (no se trabaja cabeza, ni pies) con movimientos fluidos de presión ligera que ayuda a equilibrar los chakras y restaurar los niveles de energía. Este masaje trabaja a nivel holístico para inducir un estado de relajación profunda, favorece la circulación, ayuda a eliminar toxinas, suaviza e ilumina la piel, alivia el estrés y mejora el descanso.

MASAJE PADABHYANGAPies / 30minutos / 83€

Es un auténtico masaje hindú, que trabaja técnicas manuales en los pies, aplicando presiones y amasamientos en diferentes puntos reflejos estratégicos, que conexionan con los sistemas y órganos del cuerpo, con el fin de mejorar y recuperar el bienestar general.

NUESTRO RITUAL

RITUAL AYURVEDA LLOP GRIS: Cuerpo completo /80 minutos / 173€

El Ritual Ayurvédico combina técnica ancestrales como el masaje craneal Shiro- Champi, el facial Muka, el masaje pies padabhyanga y corporal Abhyanga. Se comienza sentado y se finaliza en camilla.

Una experiencia única para el cuerpo y los sentidos, ya que aporta equilibrio y claridad mental, relajación y energía corporal.

Favor de informar a nuestros terapeutas sobre cualquier lesión, condición física, enfermedad, alergia, o embarazo antes de su tratamiento, para que puedan personalizar la experiencia según sus necesidades adaptada a sus necesidades y bienestar.

MASSAGES CLASSIQUES

MASSAGE SÉRÉNITÉ Corps entier / 50 minutes / 98€

Un massage relaxant qui combine des huiles essentielles d'orange, de romarin et de lavande pour apaiser et équilibrer notre corps et notre esprit. Une expérience idéale pour soulager la tension et le stress et se sentir renouvelé.

MASSAGE ANTISTRESS Crânen-facial / 25 minutes / 78€

Massage du crâne, de la nuque et du visage procurant une relaxation maximale. Des mouvements doux et précis sont utilisés, permettant à tous les muscles de se détendre, l'esprit de se calmer et les tensions accumulées de se libérer. Cette quiétude invite au bien-être émotionnel et à l'équilibre énergétique.

MASSAGE BIEN-ÊTRE : Dos, cou et épaules / 50 minutes / 106€

Un massage à pression ferme axé sur le soulagement de la tension et des inconforts habituels dans la tête, le cou, les épaules, le dos, la région lombaire et la colonne vertébrale. Aussi libérateur que relaxant, ce massage laisse une sensation complète de bien-être.

MASSAGE APRÈS-SKI : Jambes et pieds / 25 minutes / 83€

Un massage idéal après une journée à la montagne avec de l'huile d'arnica. Il combine différentes techniques de massage pour les jambes et les pieds fatigués afin de libérer la tension, procurant une sensation de soulagement et de légèreté après l'activité physique.

MASSAGE COMBINÉ : Zone au choix / 25 minutes / 83€

Le massage combine des techniques de manipulations relaxantes et profondes dans une zone du corps de votre choix.

MASSAGE ENFANTS : Corps entier / 20 minutes / 59€

Massage relaxant avec de l'huile essentielle de lavande sur tout le corps. Pour les enfants de 6 à 12 ans. Ils doivent être accompagnés par un adulte responsable pendant le massage sans exception.

MASSAGES AYURVÉDIQUES

MASSAGE ABHYANGA : Corps / 50 minutes / 129€

Massage traditionnel indien avec des huiles essentielles tièdes. Une expérience corporelle (sans tête ni pieds) avec des mouvements fluides de pression légère qui aident à équilibrer les chakras et à restaurer les niveaux d'énergie. Ce massage agit de manière holistique pour induire un état de relaxation profonde, favorise la circulation, aide à éliminer les toxines, adoucit et illumine la peau, soulage le stress et améliore le sommeil.

MASSAGE PADABHYANGA : Pieds / 30 minutes / 83€

Un véritable massage hindou qui utilise des techniques manuelles sur les pieds, appliquant des pressions et des pétrissages sur différents points réflexes stratégiques qui sont en lien avec les systèmes et organes du corps, dans le but d'améliorer et de rétablir le bien-être général.

NOTRE RITUEL

RITUEL AYURVÉDA LLOP GRIS : Corps entier / 80 minutes / 173€

Le rituel ayurvédique combine des techniques ancestrales telles que le massage crânien Shiro-Champi, le facial Muka, le massage des pieds Padabhyanga et le massage corporel Abhyanga. Il commence assis et se termine sur une table de massage. Une expérience unique pour le corps et les sens, apportant équilibre et clarté mentale, relaxation et énergie corporelle.

Veuillez informer nos thérapeutes de toute blessure, condition physique, maladie, allergie ou grossesse avant votre traitement afin qu'ils puissent personnaliser l'expérience en fonction de vos besoins et de votre bien-être.

Massatge Ayurvèdic

El massatge ayurvèdic és una tècnica ancestral hindú amb el què ens podem sentir realment bé gràcies al fet que tracta de reequilibrar el cos, la ment i l'esperit per curar l'organisme i promoure el benestar.

Beneficis dels massatges Ayurvèdics

Els massatges ayurvèdics o abhyanga s'utilitzen des de fa centenars d'anys com a via per assolir el benestar. Per ser més precisos, consisteixen en l'aplicació d'olis amb massatges en adreces específiques i acupressió dels "punts marma" (1), la finalitat dels quals és disminuir les malalties i promoure l'alleujament de malalties.

De fet, no cal patir cap problema de salut per gaudir de les seves bondats. En general, aquest procés de manipulació de la pell i dels músculs es pot aplicar a qualsevol persona que vulgui gaudir dels efectes d'un reequilibri.

- Estimulació de la circulació sanguínia.
- Eliminació de les toxines.
- Alleujament de la sensació de fatiga física i mental.
- Optimització de les funcions del sistema immunitari.
- Estimulació del bon funcionament del sistema muscular esquelètic.
- Disminució de la sensació de rigidesa i pesadesa del cos.
- Reducció del pes corporal.
- Reforç del desenvolupament espiritual.
- Relaxació del sistema nerviós i disminució de l'estrés i l'ansietat.

(1) Punt del cos on se sent el bloqueig de l'energia.

Masaje Ayurvédico

El masaje ayurvédico es una técnica ancestral hindú con la que podemos sentirnos realmente bien gracias a que trata de reequilibrar el cuerpo, mente y espíritu para sanar el organismo y promover el bienestar.

Beneficios de los masajes Ayurvédicos

Los masajes ayurvédicos o abhyanga, se utilizan desde hace cientos de años como vía para alcanzar el bienestar. Para ser más precisos, consisten en la aplicación de aceites con masajes en direcciones específicas y acupresión de los "puntos marma" (1), cuya finalidad es disminuir las dolencias y promover el alivio de enfermedades.

De hecho, no es necesario padecer algún problema de salud para disfrutar de sus bondades. En general, este proceso de manipulación de la piel y de los músculos puede aplicarse en cualquier persona que desee disfrutar de los efectos de un reequilibrio.

- Estimulación de la circulación sanguínea.
- Eliminación de las toxinas.
- Alivio de la sensación de fatiga física y mental.
- Optimización de las funciones del sistema inmunitario.
- Estimulación del buen funcionamiento del sistema muscular esquelético.
- Disminución de la sensación de rigidez y pesadez del cuerpo.
- Reducción del peso corporal.
- Refuerzo del desarrollo espiritual.
- Relajación del sistema nervioso y disminución del estrés y la ansiedad.

(1) Punto del cuerpo donde se siente el bloqueo de la energía.

Massage Ayurvédique

Le massage ayurvédique est une ancienne technique hindoue avec laquelle on peut se sentir vraiment bien grâce à qui tente de rééquilibrer le corps, l'esprit et l'esprit pour guérir le corps et favoriser le bien-être.

Bienfaits des massages ayurvédiques

Les massages ayurvédiques ou abhyanga sont utilisés depuis des centaines d'années pour atteindre bien-être. Pour être plus précis, ils consistent en l'application d'huiles avec des massages dans des directions précises. et l'acupression des « points marma » (1), dont le but est de réduire les maux et de favoriser le soulagement des maladies.

En fait, il n'est pas nécessaire de souffrir d'un quelconque problème de santé pour profiter de ses bienfaits. En général, ceci le processus de manipulation cutanée et musculaire peut être appliqué à toute personne qui le souhaite profiter des effets d'un rééquilibrage.

- Stimulation de la circulation sanguine.
- Élimination des toxines.
- Soulagement de la sensation de fatigue physique et mentale.
- Optimisation des fonctions du système immunitaire.
- Stimulation du bon fonctionnement du système musculo-squelettique.
- Diminution de la sensation de raideur et de lourdeur du corps.
- Réduction du poids corporel.
- Renforcement du développement spirituel.
- Détente du système nerveux et réduction du stress et de l'anxiété.

(1) Point du corps où se fait sentir le blocage énergétique.

Ayurvedic Massage

Ayurvedic massage is an ancient Hindu technique with which we can feel really good thanks to which tries to rebalance the body, mind and spirit to heal the body and promote well-being.

Benefits of Ayurvedic massages

Ayurvedic massages or abhyanga have been used for hundreds of years as a way to achieve welfare. To be more precise, they consist of the application of oils with massages in specific directions. and acupressure of the “marma points” (1), whose purpose is to reduce ailments and promote relief from diseases.

In fact, it is not necessary to suffer from any health problem to enjoy its benefits. In general, this skin and muscle manipulation process can be applied to anyone who wants enjoy the effects of a rebalancing.

- Stimulation of blood circulation.
- Elimination of toxins.
- Relief of the feeling of physical and mental fatigue.
- Optimization of the functions of the immune system.
- Stimulation of the proper functioning of the musculoskeletal system.
- Decreased feeling of stiffness and heaviness of the body.
- Reduction in body weight.
- Reinforcement of spiritual development.
- Relaxation of the nervous system and reduction of stress and anxiety.

(1) Point of the body where the energy blockage is felt.